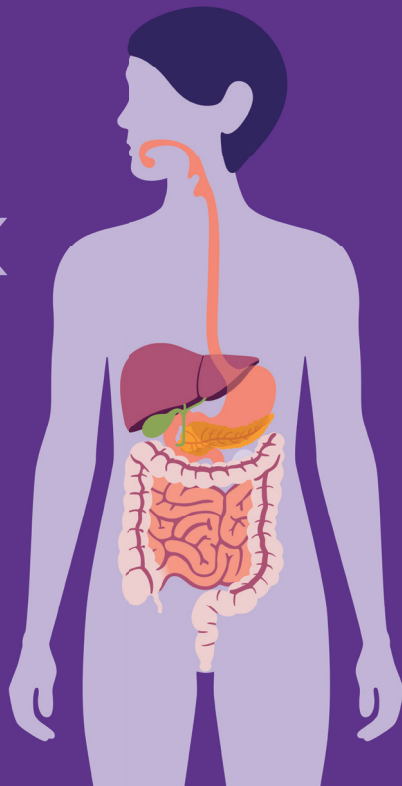


Dagboek voor je buik

Krijg inzicht in je klachten
en ontdek wat werkt voor jou



mdlfonds
Gezondheid begint in je buik



Heb jij regelmatig last van buikklachten?

Ons dagboek helpt je bij te houden hoe je buik voelt en welke invloed voeding, supplementen of medicatie hebben op je klachten: of ze juist verminderen of verergeren.

Scan de QR-code voor het dagboek, uitleg en tips



Dit dagboek is een initiatief van MDL Fonds en Buikbelang. Het dagboek voor je buik is bedoeld als hulpmiddel om inzicht te krijgen in je eigen klachten en ontlastingspatroon. Het vervangt geen gesprek met een zorgverlener. Raadpleeg bij aanhoudende of toenemende klachten een arts of diëtist.